

POURQUOI PORTER UN MASQUE EN TISSU ?

1. Il permet de **limiter l'utilisation des masques chirurgicaux** pour les réserver aux professionnels prenant en charge des patients ou aux patients malades.
2. Il permet d'améliorer les **gestes barrières** en diminuant le contact entre les mains et le visage.
3. Il sert à **éviter de contaminer** les autres avec ses postillons.
4. Il facilite la **distanciation sociale**.



Attention : ce ne sont pas des dispositifs médicaux comme les masques chirurgicaux et donc n'ont pas l'efficacité du dispositif médical CE. Ces masques n'ont aucune efficacité pour filtrer l'air.

POUR QUI ?

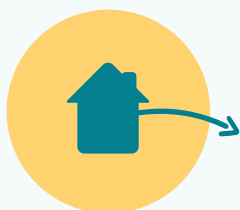
Pour tout le monde lors des sorties autorisées en dehors de son domicile : achats de première nécessité, motif de santé, motif familial impérieux.

Les **personnes continuant à travailler à l'extérieur** de leur domicile.



QUAND LE PORTER ?

A l'extérieur du domicile



Au travail si plusieurs personnes sont sur le lieu
Lors des réunions



COMMENT LE PORTER ?

Il doit **couvrir le nez et la bouche jusqu'au dessous du menton**.

Le **lavage des mains** doit être effectué **avant de le mettre et après l'avoir enlevé**.

Il ne doit pas être touché une fois en place, jusqu'au retrait.

Il doit être porté **jusqu'à sensation d'humidité** lors de la respiration.

Il doit être **changé plusieurs fois** si votre activité nécessite de le porter plusieurs heures.

Le masque est pour une seule personne : ne le partagez pas.



COMMENT ENTRETENIR SON MASQUE EN TISSU ?

Il doit être lavé à la machine à 60°C pendant au moins 30 minutes avec votre lessive habituelle.

