

## Information avant le don de sang

### Critères d'éligibilité

- Vous devez peser **plus de 50 kg**
- Vous devez avoir plus de **18 ans** et moins de **70 ans** (65 ans si 1<sup>er</sup> don)
- Vous n'êtes ni **enceinte** ni accouchée de moins de 6 mois
- Vous n'avez pas eu de **fièvre** ni d'infection dans les 15 derniers jours
- Vous n'avez pas fait de **tatouage** ou **piercing** dans les **4 derniers mois**
- Vous n'avez pas eu de **nouveau partenaire** dans les **4 derniers mois**



### Signalez au médecin si :

- vous avez consulté un **dentiste** ces 7 derniers jours
- vous avez **voyagé à l'étranger** ces 4 derniers mois
- vous avez des problèmes de santé, vous prenez des médicaments, vous avez été opéré dans les 4 derniers mois



### Précautions :

- **Ne pas venir à jeun, boire beaucoup d'eau**
- Eviter de boire de l'alcool ou de fumer avant et après le don
- Ne pas prévoir d'activité physique importante dans la journée suivant le don



**APPORTER UNE PIECE D'IDENTITE POUR UN PREMIER DON**